

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования
Фатхуллина Г.А.

11 группа: салы № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: салы № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: салы № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: салы № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: салы № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 13.08.18 г по 17.08.18 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		сал	если	сал	если	Белки	Жиры	Углеводы	сал	если	Энерг. ценность (ккал)	сал	если	сал	если
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 13.08														
	Завтрак														
1/04	Багет с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	4,70	10,40	1,63	4,70	90,42	90,42	90,42	0,00	0,00
510/04	Каша ячневая вязкая	200	150	4,33	3,25	4,20	8,00	28,40	4,20	6,00	202,40	202,40	151,80	0,00	0,00
648/04	Кисель	200	150	1,89	1,42	0,00	0,00	30,60	0,00	0,00	118,00	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			10,25	8,70	5,83	12,70	69,40	4,78	10,70	410,82	410,82	330,72	0,00	0,00
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	10,20	0,00	0,00	40,80	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,80	4,80	0,00	0,00	10,20	0,00	0,00	40,80	40,80	40,80	3,40	3,40
	Обед														
ТТК-129	Салат "Здоровье"	60	45	4,45	3,34	0,79	8,42	3,73	0,59	6,32	93,94	93,94	70,46	3,86	2,90
138/04	Суп каргоф. с перлов. крупой	200	150	3,92	2,94	2,00	2,20	13,60	1,50	1,65	82,20	82,20	61,65	6,60	4,95
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	38,25	38,25	12,14	8,96	9,40	12,14	8,96	166,80	166,80	166,80	24,50	24,50
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,00	31,40	0,45	0,00	124,00	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	0,40	10,00	1,60	0,40	54,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	0,46	20,88	2,84	0,41	102,08	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			51,44	48,69	20,38	20,44	104,01	19,12	17,73	623,02	623,02	492,23	35,41	32,68
	Полдник														
697/04	Молоко кипяченое с печеньем	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	7,02	21,15	6,75	7,02	174,78	174,78	174,78	2,46	2,46
	"Со вкусом топл. молока"			11,80	11,80	6,75	7,02	21,15	6,75	7,02	174,78	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого														
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	150	145	11,20	10,82	0,59	0,00	14,51	0,57	0,00	56,26	56,26	54,38	23,69	22,90
390/04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	23,90	23,90	10,72	3,19	2,31	10,72	3,19	80,82	80,82	80,82	2,99	2,99
520/04	Картофельное пюре	150	130	8,02	6,95	3,00	4,80	20,40	2,60	4,16	140,00	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,00	4,78	0,13	0,00	19,90	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	0,40	10,00	1,60	0,40	54,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			44,78	43,19	16,09	8,39	52,00	15,62	7,75	350,98	350,98	325,45	44,82	41,61
	Итого за день			123,07	117,18	49,05	48,55	256,76	46,27	43,20	1600,40	1600,40	1363,98	86,09	80,15

ВТОРНИК 14.08															
	Завтрак														
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,97	5,23	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			19,67	16,93	11,64	9,71	15,93	13,73	52,50	43,88	400,03	337,99	2,47	2,01
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Обед														
ТТК-130	Салат "Метелка"	60	50	2,23	1,86	0,60	0,50	2,40	2,00	4,80	4,00	42,00	35,00	4,32	3,60
148/04	Суп - лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,39	13,11	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	24,43	22,25	37,56	28,17	15,50	11,62	58,98	44,23	525,40	394,05	0,51	0,38
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			47,49	42,59	45,85	36,95	26,50	20,45	137,68	109,08	997,48	738,98	5,48	4,49
	Подник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,31	33,78	22,93	15,87	17,40	12,95	38,62	29,72	402,90	299,05	0,00	0,00
ТТК-341	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
ТТК-475	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			50,97	35,30	24,71	17,60	17,80	13,35	53,40	43,30	476,80	367,97	0,04	0,03
	Итого за день			133,29	109,98	87,51	69,57	64,73	52,03	262,69	215,37	2012,49	1583,12	13,85	12,39
	СРЕДА 15.08														
	Завтрак														
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311/04	Каша молочная манная (жидкая)	200/3	150/3	12,10	9,46	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,14	18,33	7,58	6,37	12,11	10,50	45,86	37,03	321,42	268,22	1,17	0,98
	2 Завтрак														
698/04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Обед														
	Помидор свежий порционный	50	45	3,35	3,02	0,30	0,27	0,00	0,00	2,10	1,89	9,96	8,96	12,50	11,25
	Рассольник "Домашний" на мясокостном бульоне со сметаной	200/5	150/5	7,36	5,75	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
131/04	Котлеты "Крепыш"	75	75	23,18	23,18	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00

100	130	100	3,40	2,62	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
200	200	150	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
1/20	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
1/46,4	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
Итого			43,69	39,91	37,22	31,89	27,73	20,19	137,43	111,15	977,49	772,52	22,35	18,73
Подлик														
697/04	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
Ужин														
Десерт фруктовый "Апельсин"	154	148	12,66	12,17	1,39	1,34	0,00	0,00	12,47	11,98	66,22	63,64	23,62	22,70
Фрикадельки, рыбные "Кателка" с соусом, томат	50/30	50/30	8,74	8,74	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	102,70	102,70	3,59	3,59
Картофель отварной	150	130	7,57	6,56	2,88	2,50	4,32	3,74	23,00	19,93	142,35	123,37	21,00	18,20
Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Итого			30,63	28,99	13,33	12,84	10,16	9,58	56,42	51,67	385,17	358,63	48,25	44,52
Итого за день			119,18	108,71	67,94	60,46	58,26	48,16	254,62	214,16	1857,21	1564,93	75,33	67,67
ЧЕТВЕРГ 16.08														
Завтрак														
Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,62	9,09	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00
Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
Итого			21,67	18,14	8,98	8,21	12,00	11,43	60,21	54,73	384,68	354,64	1,43	1,20
2 Завтрак														
Сок разливной	160	160	4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
Итого			4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
Обед														
Огулец свежий порционный	60	50	1,94	1,61	0,48	0,40	0,00	0,00	1,56	1,30	8,10	6,75	6,00	5,00
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	14,57	13,44	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	16,34	16,34	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35

Смета на питание с 1 января 2017 года с бананами с учетом сметы "Сладости"																
Код	Наименование	150/30	100/30	47,59	32,55	20,23	13,49	20,25	13,50	23,40	15,60	356,77	237,86	2,9	1,9	
Чай полусладкий		200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	
Хлеб "Рябинушка"		1/20		1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
Итого				49,25	34,07	22,01	15,22	20,65	13,90	38,18	29,18	430,67	306,78	2,94	1,93	
Итого за день				126,82	105,22	57,52	49,06	59,93	47,80	234,88	196,02	1662,13	1356,77	27,61	25,26	
ПЯТНИЦА 17.08																
Завтрак																
Батон с маслом с сыром		20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14	
Яйцо вареное		1 шт	1 шт	3,92	3,92	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00	
Суп молочный с рисом		200	150	6,95	5,21	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67	
Кофейный напиток с молоком		180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98	
Итого				23,56	20,65	16,64	14,69	19,70	17,63	44,34	35,79	421,77	360,77	2,21	1,79	
2 завтрак																
Кефир		150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99	
Итого				12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99	
Обед																
Салат из свеж. кап. с огурцом		50	45	1,13	1,02	0,72	0,65	2,24	2,02	2,20	1,98	32,00	28,80	19,30	17,37	
Щи из свежей капусты с карт. со смет.		200/5	150/5	5,03	3,52	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12	
Котлеты "Татарские"		75	75	17,27	17,27	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34	
Каша гречневая вязкая		130	100	3,24	2,49	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00	
Напиток "Цитрусовый"		200	150	3,73	2,80	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75	
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
Итого				33,60	30,04	20,33	18,52	23,18	20,39	90,03	70,38	636,55	505,05	39,45	32,58	
Полдник																
Молоко кипяченое		180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
Оладьи		50	50	1,02	1,02	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00	
Итого				11,38	11,38	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46	
Ужин																
Десерт фруктовый "Банан"		160	150	13,76	12,90	2,40	2,25	0,00	0,00	35,84	33,60	152,96	143,40	16,00	15,00	
Рагу овощное (с кабачками)		200	180	9,56	8,60	2,40	2,16	7,68	6,91	14,80	13,32	137,87	124,08	10,93	9,84	
Чай полусладкий		200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	
Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
Итого				24,98	23,02	6,58	6,14	8,08	7,31	65,42	60,50	364,73	336,40	26,97	24,87	
Итого за день				105,88	96,21	56,40	51,75	61,41	55,40	234,24	200,52	1706,29	1477,88	72,19	62,68	

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день	608,24	537,30	283,42	220,12	292,87	246,58	1243,2	1033,9	8838,5	7346,7	262,07	236,15
	121,65	107,46	56,68	44,02	58,57	49,32	248,64	206,78	1767,70	1469,34	52,41	47,23

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Начальник производственного отдела

Е.В. Сашинская

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова